

## Что нужно знать девочкам-подросткам?

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми... Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку, необходимо помнить следующие **правила поведения**:

- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации.
- С самого начала ясно обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала.

**Если у подростка есть сексуальные отношения с кем-либо, он должен понимать, что:**

- В здоровых отношениях обе стороны уважают личные права и границы другого.
- Они должны отказываться от половых отношений с кем-либо, кто отказывается использовать соответствующее предохранение.
- Не «все» ведут половую жизнь. Многие подростки способны подождать, и это совершенно **НОРМАЛЬНО**.



# Вместе ПРОТИВ насилия!



**Психологическая помощь**  
бесплатно · анонимно · круглосуточно  
**8-800-2000-122**

Департамент  
образования и молодежной политики  
Нефтеюганского района

## Как не стать жертвой преступлений?



2019 год

**Чтобы не стать жертвой преступления,  
не дать себя в обиду,  
следует соблюдать простые и понятные  
правила, о которых следует помнить!**



**ВАЖНО**

### **ПРАВИЛА «ЧЕТЫРЕХ НЕ»**

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми, не впускай их в дом, чтобы они тебе ни говорили и ни обещали.
2. Не заходи с незнакомыми людьми в лифт или в подъезд.
3. Никогда не садись в машину к людям, которых ты не знаешь.
4. Не задерживайся на улице после школы, не гуляй по улицам с наступлением темноты.

### **УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»**

Даже если незнакомец ссылается на то, что знает твоих родителей или родственников и просит тебя пройти с ним в парк, помочь поднести сумку или показать собачку, решительно говори «Нет!». В случае, если у тебя есть возможность, свяжись с родителями по телефону, расскажи им обо всем. Ни под каким предлогом не открывай дверь посторонним, никогда не впускай их в дом. Даже если они ссылаются на родителей и хорошо знакомых тебе людей.

**Дом – твоя крепость, и пока ты в нем, с тобой  
ничего не случится.**

Не бери у взрослых никакую еду, сладости или фрукты. Это может привести к неприятностям. Например, продукты могут быть недоброкачественными, ты можешь заболеть или отравиться!

Не вступай в разговоры с незнакомыми людьми. Прояви твердость, спокойно и уверенно уйдя в сторону.

**Помни, что иногда преступник может иметь  
«доброе лицо», а разные хитрости он применяет,  
чтобы поймать тебя в ловушку.**

### **НА УЛИЦЕ БЫВАЕТ ОПАСНО!**

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Если к тебе проявляет настойчивый интерес незнакомец, постарайся уйти или позвать на помощь. В случае опасности убегай при первой возможности.

В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

Передвигайся по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро или электрички. Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.

### **ТВОИ БЛИЗКИЕ – ТВОЯ ЗАЩИТА!**

Всегда предупреждай родных о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время суток. Обо всем случившемся, своих подозрениях и странном поведении незнакомых людей немедленно рассказывай родителям или старшим родственникам.

**Помни, что от твоей внимательности, умения себя  
вести зависит твоя безопасность!**